

КЛЮЧЕВАЯ ЛИНИЯ

РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННОЕ ИЗДАНИЕ

ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ВСЕГДА НАЙДЕТСЯ МЕСТО!

ОТ РЕДАКЦИИ

В наше время прогресса, скоростей и интернета доступ к информации становится все проще, и растет желание людей получать знания о различных аспектах окружающего мира. Важнейшим из таких знаний становится информация о сохранении здоровья и продлении качественной жизни. Мы знаем, как важно изменить рацион питания, заниматься физическими упражнениями, чтобы организм дольше оставался здоровым и работоспособным. Уже не нужно убеждать людей в пользу чистой воды – это стало очевидным фактом, элементом здорового образа жизни.

Но знать и действовать – все же разные категории, между которыми стоит небольшой, но часто трудно преодолимый барьер: чтобы начать действительно систематически и постоянно поддерживать свое здоровье, требуется самодисциплина и определенные усилия. Сами знаете, как трудно заставить себя, например, бегать по утрам, ну или хотя бы поменять пищевые привычки.

Однако вспомните, какая радость появлялась у вас в душе, когда вы ставили перед собой какую-либо цель, пусть небольшую, и достигали ее – это чувство победы над ленью, рутинной и повседневностью, чувство гордости собой – заслуженной гордости! – дорогого стоит. Как говорил мудрый Сократ: кто не хочет – ищет причину, кто хочет – ищет способ.

У нас для вас интересный вызов: в этом номере мы объявляем конкурс – для самых целеустремленных и готовых к хорошим переменам людей. Речь пойдет об... уборке! Да-да, именно о том, как сделать окружающий вас мир на толику упорядоченнее, чище и свободнее. Главная тема номера: как сделать свою кухню просторнее и найти место для самого нужного.

ЧИТАЙТЕ В ЭТОМ НОМЕРЕ:

- ▶ Чистая вода – основа основ здоровья
- ▶ Маленькая кухня: как найти место для главного
- ▶ Внимание! Конкурс!
- ▶ Новости «Ключевой воды»
- ▶ Готовим с «Ключевой водой»
- ▶ Рубрика «Вопрос-ответ»



ЧИСТАЯ ВОДА – ОСНОВА ОСНОВ ЗДОРОВЬЯ

Неблагодарное занятие – дополнять классиков. Самый известный доктор всех времен и народов Гиппократ сказал отточенную фразу: «Ты то, что ты ешь». Вся мудрость о здоровье, казалось бы, заключена в этой лапидарной (краткой) цитате. И все же осмелимся немного перефразировать. Мы то, что мы едим и – пьем. И на чем готовим. И из чего состоим на 80 процентов. Вода. Конечно же, качество питания семьи не может не зависеть от качества той воды, которую вы используете для питья и приготовления обедов!

Истина-то прописная, скажете вы. Ну кто сегодня не знает, что вода из водопровода не отличается чистотой и безпримесностью? Знают все, но почему-то пренебрегают этой информацией каждый раз, махнув рукой, набирая воду из-под крана в кастрюлю. Это как с воздухом: мы же не видим, чем дышим, поэтому миримся с его загрязненностью. Но очистить воздух сложно, а вот завести привычку использовать чистую воду, чтобы пить и готовить, задача вполне решаемая.



Внимательные читатели нашего издания уже знают, что очищать воду с помощью фильтров, кувшинных или встраиваемых в водопроводную систему, не так уж безопасно и эффективно. Да еще состав отфильтрованной воды трудно проверить в домашних условиях. И цена, скажем мягко, не радует. А ведь такие фильтры нужно менять, то есть, вкладывать в сомнительное качество снова и снова. Лучше получать качественную продукцию у ответственного производителя с высокой репутацией: несколько последовательных этапов очищения воды, обогащение ее необходимыми минералами и элементами и главное – постоянный контроль качества и чистоты. Именно так вкратце выглядит процесс производства «Ключевой воды».

И тем не менее, иногда все еще возникают сомнения: а так ли высоко качество и оптимален состав бутилированной воды? Мы можем ответить только за себя: наша ар-

тезианская скважина защищена от воздействий внешней среды, многоэтапная система очистки и обратного осмоса соответствует всем высоким стандартам отрасли, стерилизация тары контролируется приборами, а регулярные микробиологические исследования состава воды позволяют поддерживать качество на стабильном высоком уровне. Мы отвечаем за свою продукцию.



Некоторые считают, что доставка воды сопряжена с неудобствами и отнимает время. Так было, когда рынок бутилированной воды только начинал развиваться, так что это несколько устаревшая информация. Мы постоянно работаем над тем, чтобы сократить интервал доставки «Ключевой воды», разрабатывая программу маршрутизации. Уже сейчас мы оповещаем наших клиентов о точном времени доставки в интервале всего одного часа. К тому же стало намного проще и удобнее воду заказать: кроме звонка в колл-центр вы можете использовать сайт vodakl.ru или мобильное приложение, с помощью которых легко и интуитивно просто делать заказ, оплачивая сразу с помощью банковской карты. В общем, не так сложно получить домой две бутылки хорошей здоровой воды.

Но настоящие борцы не сдаются! И прибегают к последнему, но очень существенному аргументу: для бутылей или кулеров совсем нет места на кухне! Маленькие кухни – вообще пережиток хрущевского прошлого, но куда деться от пятиметрового закутка, который вообще-то является центром жизни любой российской квартиры и куда нужно вместить огромное количество всего необходимого? А вы знаете, у нас есть, что вам на это ответить, и это будет не глупый совет поменять квартиру, а стройная система контраргументов, да еще и конкурс для стимула применить наши рекомендации.

МАЛЕНЬКАЯ КУХНЯ: КАК НАЙТИ МЕСТО ДЛЯ ГЛАВНОГО

Идеальный вариант – если вы находитесь на этапе проектирования или ремонта. Именно сейчас время продумать хранение и эргономику до мельчайших деталей, подобрать дизайн бытовой техники и кулера для воды, подходящий к дизайну вашей будущей кухни. И совсем неважно, большая у вас кухня или маленькая, всегда необходимо учитывать все зоны – «мокрая», «горячая», «холодная» – отнести их на возможное расстояние друг от друга, выделить места для основных манипуляций. Мы живем в мире огромного потока информации, и вам не составит труда найти множество вариантов планировки кухни, а может быть, вы обратитесь к специалистам-дизайнерам.

В случае, если вы планируете свой домашний очаг с нуля, вас, скорее, будет волновать, как впишется кулер или бутылка с водой в дизайн пространства. Что до кулеров, то выбрать размер, форму, расцветку и текстуру покрытия можно из большого количества вариантов. Напольные и настольные, светлые, темные и металлизированные, с нанесенным орнаментом – выбирайте на свой вкус! Что касается бутылей, то их хранение на кухне также разнообразно. Существуют аккуратные подставки под разное количество емкостей – от одной до девяти бутылей – в случае, если у вас большая семья. Разноцветные чехлы для бутылей позволят вписать их в цвет интерьера. Вы также можете запроектировать угловые скругленные шкафы, в них отлично помещается бутылка с полпой. В общем, если у вас впереди ремонт, жалобы на то, что в кухне не хватает места для чистой воды, считаются недействительными.

Но не всем так везет, и будем исходить из того, что кухню в ближайшем обозримом будущем вы ремонтировать не собираетесь. Здесь совсем другая тактика – анализируем места хранения и распределяем их по категориям: посуда,



бакалея, техника и так далее. Все просто, но есть несколько приемов (или лайф-хаков – life-hacks, как сейчас модно говорить), которые сэкономят вам нервы и зададут правильный порядок уборки.

Первое, что нужно сделать – это настроиться на борьбу. Вам предстоит победить хаос и навести идеальный порядок. Дело это непростое, небыстрое и требует боевого настроения. Только так можно победить беспорядок. Настраились? Поехали! Открывайте все дверцы и решительно вытаскивайте все – посуду, припасы, утварь – абсолютно все из шкафов, с полок и из самых укромных закутков!

Далее необходимо обратить внимание на гигиеническую обстановку: проверить, не завелись ли насекомые в крупах, убедиться в отсутствии плесени и органических налетов в мокрой зоне. Помните, что в особо запущенных случаях проще вызвать специалистов для сангигиенической обработки.

Не менее важная вещь – безопасность. Следует проинспектировать все соединения в канализационной системе, проверить электрику и газ. Почините полки и дверцы, если есть такая необходимость. Здесь тоже не лишней будет помощь специалистов.

Ну а теперь настал час великой сортировки. Начинайте сортировать вещи по категориям: посуду для приготовления, посуду для приема пищи, бытовую технику, бакалею, банки, текстиль, дуршлаги, контейнеры для хранения... Вы очень



быстро можете устать, но помните главный принцип сортировки: то, чем вы пользуетесь часто, – в одну небольшую стопку, то, чем пользуетесь редко, – в другую, большую стопку. И в третью – то, что вам не пришлось использовать год и более. Оттуда прямая дорога в мусор или на антресоли. Главное – не останавливаться, пока вам не станет понятно, что оставить, а от чего избавиться. И вы, вероятно, удивитесь, когда увидите, как много лишнего скрывалось под видом нужного!

Ну а теперь, когда количество вещей существенно сократилось, нужно вспомнить, как часто и в какой последовательности вы пользуетесь кухонной утварью. Все, что нужно вам буквально каждый день, старайтесь разместить на расстоянии вытянутой руки. А то, что идет в дело редко, пусть отправляется на дальние полки.



Сейчас продается масса аксессуаров для компактного хранения на кухне: ящики, корзины, контейнеры, органайзеры, магнитные доски, рейлинги. С помощью всех этих приспособлений вы продолжите наводить порядок, аккуратно расставив все нужное по местам.

Посмотрите на вашу обновленную кухню. Она стала выглядеть просторнее! И если вы действительно заботитесь о здоровье близких, о качестве жизни и питания, то всегда увидите, куда поместить бутылку чистой здоровой «Ключевой воды»!

МАЛЕНЬКИЕ ХИТРОСТИ, КОТОРЫЕ ПОЗВОЛЯТ ОСВОБОДИТЬ КУХНЮ И ПОДДЕРЖИВАТЬ ПОРЯДОК:

- Убирайте с глаз бумаги – рекламные проспекты, журналы, каталоги, купоны, информационные письма, квитанции и счета. Чаще всего они создают ощущение беспорядка. Разбирайте сразу и избавляйтесь от ненужного. А нужному отведите специальную папку.
- Избавляйтесь от сломанной техники, особенно если вы ее храните год и больше – раз за это время вы не собрались

ее починить, то вряд ли сделаете это в ближайшем будущем.

- То же самое касается посуды с трещинами. Если это не фамильная бабушкина чашка из китайского фарфора 18 века, не копите ущербную посуду. Ей место в утиле, а не в квартире или на даче.
- Вместо «пакета с пакетами» заведите холщовую сумку для походов в магазин. С половину квадратного метра вы точно освободите.
- Откажитесь от громоздкого набора ножей. Скорее всего, из всего набора вы используете не более двух-трех. И разместите их на магнитную полосу на стене.
- Магнитики на холодильнике. Признаться честно, от таких приятных и симпатичных сувениров трудно избавиться, но если вы однажды уберете их с дверцы, чтобы как следует ее промыть, и забудете прилепить обратно, уверяем, вам понравится чистота и лаконичность просто светлой поверхности.
- Всегда мойте посуду по ходу дела. Не собирайте в раковине горы – это неудобно.
- Попросите прикрепить в шкафчиках выдвижные сетчатые корзинки. На них удобно хранить моющие средства подальше от глаз.
- Не забывайте про самые нижние и самые верхние ящики гарнитура: как раз в них можно хранить редко используемые вещи.
- Не забывайте подписывать контейнеры и коробки – так проще разыскать нужное.
- Анализируйте предстоящие покупки! Вполне возможно, вы собираетесь купить очень симпатичную и совершенно не нужную вещь.
- Помните, что человеку нужно немного: чистая вода, здоровая пища и счастливая семья.



ВНИМАНИЕ! КОНКУРС «НАЙДИ МЕСТО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!»

Если вы настроены решительно и хотите раз и навсегда избавиться от хаоса на кухне, вы можете получить не только чувство глубокого удовлетворения от результата уборки, а еще призы от «Ключевой воды»!



Условия конкурса:

С 1 октября по 31 ноября 2016 года совершите уборку на кухне, сфотографируйте интерьер в формате «было – стало» и пришлите по адресу: riar-m1@kv.tomsk.ru.

Критерии, которые учитываются при отборе:

- Четкие фотографии приемлемого качества.
- Авторство. Вы должны сфотографировать реальную уборку в своей квартире – это может быть проверено гостевым визитом.
- Ненарочитость, то есть интерьер до уборки не должен выглядеть искусственно захламленным.
- Хороший контраст старта и результата – чем больше и тщательнее вы прибрались и чем лучше это видно на фото, тем больше шансов на призы.

- «Хитрости». Ваши изобретения для хранения и порядка получат дополнительные баллы при отборе.
- Ну и конечно – бутыль «Ключевой воды» в интерьере, ради чего, собственно, и затевался конкурс. Покажите, где вы ее разместили после уборки.

1 декабря 2016 года мы подведем итоги нашего конкурса. Имена победителей будут опубликованы на сайте vodakl.ru, а также в группе ВКонтакте. Следите за новостями!

Каждый участник конкурса получит в подарок со следующим заказом бутыль «Ключевой воды» 19 л. А победитель конкурса получит главный приз – полугодовой запас «Ключевой воды»!*

Помните – для здоровья всегда найдется место!

*из расчета среднего потребления 4 бутылки в месяц.

АКЦИЯ «КЛЮЧЕВАЯ ВОДА – ДЕТЯМ»

«Ключевая вода» заботится о здоровье ваших детей и запускает акцию для школ и детских учреждений. Весь учебный год, с 1 сентября по 31 мая, действуют следующие условия:

- стоимость одной бутылки «Ключевой воды» 19 л – 115 руб.

- скидка 50% на профилактическую чистку оборудования (500 руб. – 50% = 250 руб.)*

- специальное предложение при покупке кулера и воды: аппарат для налива воды (без нагрева) + 5 бутылей воды по 19 л всего за 1 650 руб.

НОВОСТИ «КЛЮЧЕВОЙ ВОДЫ»

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА ВИРТУАЛЬНУЮ ЭКСКУРСИЮ

Приглашаем всех желающих посетить 3D-экскурсию на производстве «Ключевой воды»! Теперь, не отходя от компьютера, по адресу <http://www.vodakl.ru/3d-ekskursiya/> Вы можете попасть к нам в гости!

С помощью 3D-тура Вы узнаете, как выглядит производство одной из ведущих водных компаний в Томске, а также познакомитесь с условиями работы call-центра и других подразделений компании.



СООТВЕТВИЕ СТАНДАРТАМ

В июне 2016 года в компании состоялся ресертификационный аудит процессов системы менеджмента на соответствие требованиям международного стандарта ISO 9001:2008.

Система менеджмента качества ООО «Ключевая вода» доказала свою результативность и работоспособность. За последние 3 года проведено множество улучшений, результаты которых положительно отражаются на уровне обслуживания, качестве продукции, технологичности процессов и организации в целом. Специалисты отметили высокую клиенто-ориентированность и открытость, прозрачность управления, а также непрерывную деятельность по совершенствованию процессов как внутри компании, так и в работе с клиентами.



Благоустройство территории

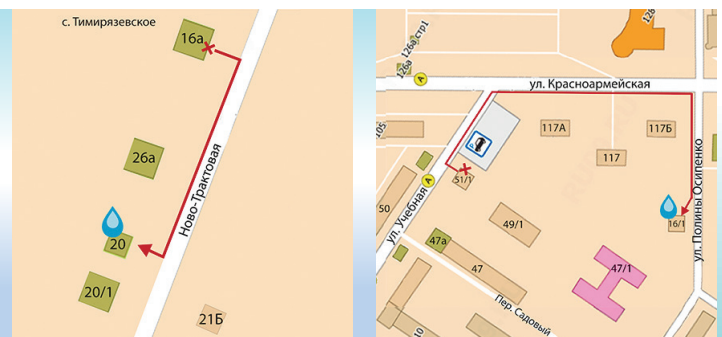
В июле произведены работы по благоустройству территории вокруг артезианских скважин.

Напомним, что в январе 2016 года запущена в эксплуатацию вторая артезианская скважина. Такое решение — дело дальнейшей перспективы и своего рода мера предосторожности. Теперь компания защищена от воздействия непредвиденных ситуаций и гарантирует розлив только чистой природной воды.



ПЕРЕЕЗД ОБМЕННЫХ ПУНКТОВ

Компания «Ключевая вода» сообщает об изменении адресов обменных пунктов на ул. Учебной и в с. Тимирязевское. Теперь приобрести воду самостоятельно можно по адресам: ул. П. Осипенко, 16/1, и ул. Ново-Тракторная, 20. Сегодня фирменная розничная сеть компании «Ключевая вода» представлена десятью пунктами обмена во всех районах города, один из которых находится в г. Северске.



ГОТОВИМ ВМЕСТЕ С «КЛЮЧЕВОЙ ВОДОЙ»

Осень – такая пора, когда ваше меню может быть наиболее разнообразным, а еда наиболее полезной. Воспользуйтесь этой возможностью, готовьте свои блюда, максимально используя самые разные овощи и фрукты.

КАРТОФЕЛЬНЫЙ СУП С ГРИБАМИ И КАБАЧКАМИ



Ингредиенты: белые грибы — 10 шт.; «Ключевая вода» — 2 л; картофель — 5-6 шт.; морковь — 1 шт.; корень петрушки — 1 шт.; корень сельдерея — 1 шт.; кабачок — 1 шт.; помидор — 2 шт.; болгарский перец — 2 шт.; масло сливочное — 4 ст. л.; сметана — 6 ст. л.; лук-порей — 1/3 стебля; соль, перец — по вкусу.

Готовим:

- ✓ Белые грибы хорошо промойте, сварите в подсоленной воде, бульон слейте в другую посуду, а грибы нарежьте в виде лапши.
- ✓ Морковь, корень петрушки и сельдерея, лук-порей очистите, помойте, нарежьте в виде лапши и спассеруйте на сливочном масле.
- ✓ Картофель и кабачки почистите, помойте, разрежьте вдоль на две половинки и нарежьте полукружочками.

- ✓ В кипящий грибной бульон опустите картофель, дайте вскипеть, добавьте грибы, кабачки, пассерованные корни и варите до готовности.
- ✓ В конце варки положите нарезанные дольками красные помидоры, мелкорезаный сладкий перец, дайте закипеть и сдвиньте на край плиты.
- ✓ Подавая суп, полейте его сметаной и посыпьте мелкорубленной зеленью укропа и петрушки.

ТЫКВЕННЫЙ ПИРОГ



Ингредиенты: пшеничная цельномолотая мука — 1 стакан; сливочное масло — 100 г; «Ключевая вода» — 3 ст. л.; соль — по вкусу; тыква — 500 г; сливки 35% — 200 мл; тростниковый сахар — 3 ст. л.; корица — 1/2 ч. л.; мускатный орех — 1/4 ч. л.

Готовим:

- ✓ Холодное масло порубите с мукой и солью в мелкую крошку.
- ✓ Постепенно влейте воду, быстро замесите густое пластичное тесто (масло не должно успеть растаять).
- ✓ Заверните в пленку и уберите в холодильник на полчаса, а лучше на час.
- ✓ Тыкву очистите от кожуры и мякоти с семечками, нарежьте кусками и сварите в подсоленной воде до мягкости.

- ✓ Слейте воду. Тыкву порубите блендером или прокрутите на мясорубке. Добавьте сливки, 3 ст. ложки муки, специи, сахар, соль, все тщательно перемешайте.
- ✓ Духовку разогрейте до 180 градусов.
- ✓ Тесто раскатайте в тонкий (1,5–2 мм) пласт, уложите в форму для открытого пирога, наколите поверхность вилкой и отправьте в духовку на 5 минут.
- ✓ После этого достаньте из духовки, выложите на основу начинку и верните в духовку еще на 40–45 минут.
- ✓ Подавайте чуть остывшим с мороженым или взбитыми сливками.

ОСЕННИЙ НАПИТОК С КЛЮКВОЙ И МЕДОМ



Ингредиенты: клюква — 1 стакан; «Ключевая вода» — 1 л; мед — 2 ст. л.; корица — 1 палочка; гвоздика — 2-3 бутона.

Готовим:

- ✓ Клюкву переберите и хорошо помойте. Затем опустите на 2-3 минуты в кипяток и слейте лишнюю жидкость.
- ✓ Ягоды переложите в кастрюлю и разомните.
- ✓ Влейте воду, добавьте пряности и доведите до кипения.
- ✓ Процедите, добавьте мед и дайте настояться.
- ✓ Осенний напиток готов! Согревайтесь и поддерживайте свой организм полезными витаминами.

ВОПРОС-ОТВЕТ

Сегодня на вопросы потребителей отвечают специалисты компании «Ключевая вода».

Для чего кипятят водопроводную воду и почему не нужно кипятить вашу? (Олег Фролов, г. Томск)



Отвечает главный технолог Дмитрий Иванович Силин:

Кипячение водопроводной воды проводят для её дополнительной дезинфекции, избавления от избытка солей жесткости, выпадающих в виде осадка на нагревательных элементах, а также для выведения из воды хлора, который подается в воду для её обеззараживания.

«Ключевая вода» проходит многократное обеззараживание ультрафиолетом, что гарантирует отсутствие каких-либо бактерий и позволяет не применять хлор в процессе производства. Количество же солей жесткости в нашей воде соответствует всем нормативным требованиям питьевых вод и в несколько раз ниже их содержания в водопроводной воде. Именно поэтому наша вода подходит для постоянного употребления без её предварительного кипячения.

Для профилактики йододефицита я принимаю биодобавки. Употребление йодированной воды в этом случае не вредно? (Дарья Захарова, г. Томск)



Отвечает заведующая лабораторией Гущина Юлия Анатольевна:

Количество общего йода в нашей воде соответствует показателям физиологической полноценности минерального состава и не превышает суточную норму потребления. Поэтому йодированную «Ключевую воду» можно смело употреблять в сочетании с другими йодосодержащими продуктами, не боясь получить передозировку.

Почему экспедитор не может приехать еще раз в случае отсутствия клиента в обозначенное время? (Сергей Ерохин, г. Северск)



Отвечает заместитель генерального директора по логистике Марина Владимировна Никонова:

Дело в том, что все полученные заявки распределяются системой маршрутизации Акватайм. В соответствии с количеством заявок, географией и дорожными условиями программа автоматически определяет время доставки, и если экспедитор задержится у клиента больше установленного времени либо вернется к нему, он не успеет доставить воду другим клиентам.

Зачем нужно делать профилактику кулера? (Ирина, г. Томск)



Отвечает сотрудник сервисного центра Дель Ольга Викторовна:

Санитарная обработка кулера — принципиально важный момент, ведь техническое состояние и чистота проточной системы кулера напрямую связаны с качеством питьевой воды, а значит, и здоровьем человека. Эксперты советуют проводить профилактику не реже чем раз в полгода, а если кулер стоит в офисе — то санобработка необходима раз в три месяца.

Свои вопросы в рубрику

«Вопрос-ответ»

вы можете направлять в редакцию

почтой: 634009, г. Томск,

ул. Нижне-Луговая, д. 12, стр. 6,

ООО «Ключевая вода»,

с пометкой —

«Газета «Ключевая линия»,

рубрика «Вопрос-ответ»,

e-mail: piar-m1@kv.tomsk.ru,

тема — «Газета «Ключевая линия»,

вопрос».

